

# 4月 ほのぼの 南部包括だより

第166号 令和6年4月発行  
袋井南部地域包括支援センター  
電話 0538-42-7939

春の日差しが心地よい季節になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？  
新しい年度となり、南部地域包括支援センターも少し顔ぶれが変わりましたが、今年も地域の皆さんの『困ったときの駆け込み寺』的な存在となれるよう、職員一同パワー全開で頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

(´◡`)(´◡`)(´◡`)…今年こそ、包括のファンクラブを作りたいな～☆

## 深刻！高齢者の買い物問題



免許証を返納した後、  
どうやって買い物に行  
けばいいのかわからない、不安で  
返納できない…

足が痛くて、買い物に  
行けなくなっちゃったの。  
食材は、自分の目で選  
びたいんだけどね…



☑ こんな不安を解決するために、様々なサービスがあります！

自力で買い物

生活支援による  
買い物同行

元気だけど交通手段がない、重い物が持てない方の買い物へ同行して、沢山の商品の中から自分に合ったものを選ぶ楽しみのお手伝いをします。

移動販売

長距離は歩けない、一人暮らしに不安があって見守りをしたいという方には、移動販売車が自宅の前や近所に來てくれます。

買い物代行

体調が悪くて買い物に行けないという方の代わりに、買い物をしてきてくれるサービスです。



認知症を遠ざける  
楽しい頭のストレッチ

仲間さがし

マス内の文字を全て使用して、  
乗り物を探し出しましょう！1  
度使った文字は使えません！



ね	す	き	や
く	ひ	う	し
し	た	ふ	こ
ば	で	ん	ー

①

②

③

④

⑤

# 買い物のサービスを使いたいときはどうする？



南部包括（南コミセン南側：☎42-7939）へご連絡ください。

皆さんの要望に応じた生活支援活動団体の紹介や移動販売の調整を生活支援コーディネーターが行います。

## 生活支援コーディネーターって何をするの？

高齢者に提供する生活を支えるためのサービスや元気で過ごしていただくための体操などを行う介護予防サービスを整備したり、地域にとって必要な支援サービスを作り出すために、地域の中でさまざまな機関との調整を行っています！



## おしゃべりカフェ



- ◇介護者同士の交流ができます
- ◇介護や福祉の相談ができます
- ◇誰でも参加できます

4月16日（火）9:30～11:30  
袋井南コミュニティセンター  
5月21日（火）9:30～11:30  
豊沢ふれあい会館

## つながり処「結（ゆい）」

「結」へ来たら元気がもらえる！地域の皆さんの心のよりどころになれるよう、南部包括が「結」をつながり処「結」をOPENします！皆さんのご参加をお待ちしております。

- ◆4月23日（火）10:00～11:30
  - ◆5月28日（火）10:00～11:30
- 袋井南コミュニティセンター

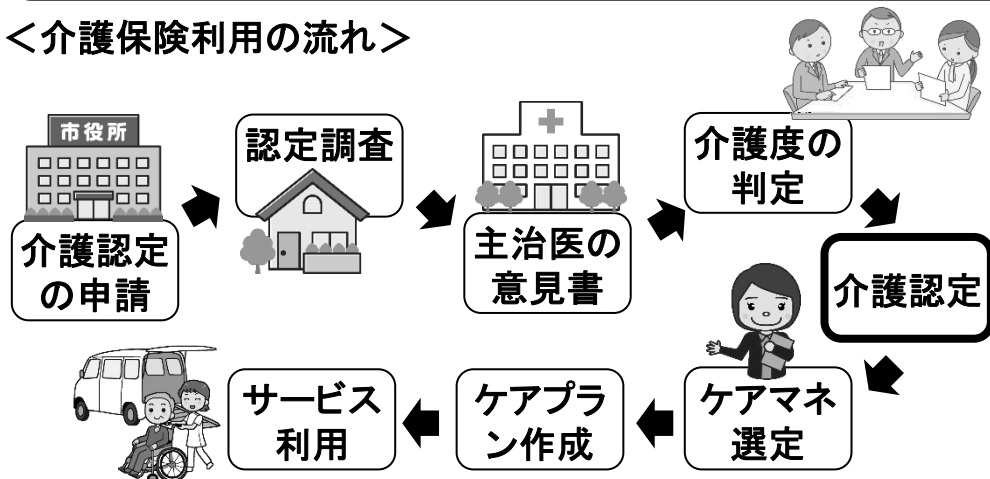


【袋井南部地域包括支援センターより】

介護保険の話…4月から介護保険料が5,100円から5,700円へ上がりました！

介護保険は、介護が必要と認定された方が、費用の1割～3割を支払って介護サービスを利用し、介護に掛かる費用を皆さんで支え合う仕組みです。皆さんが納める保険料は、介護サービスを提供するための大切な財源となります。具体的には、ホームヘルプサービスや訪問看護などの訪問サービス、デイサービスやデイケアなどの通所サービス、特別養護老人ホームなどの施設サービス、また、福祉用具貸与、福祉用具購入や住宅改修といった在宅介護の環境を整えるサービス費などに使用されます。

## ＜介護保険利用の流れ＞



認知症を遠ざける  
楽しい頭のストレッチ

正解は？



- ① ひこうき
- ② ばす
- ③ でんしゃ
- ④ ふね
- ⑤ たくしー